

## 基本保健

LIFE  
health system



提供您每日的平靜、動力及快樂心境

- 專利高品質瑪黛茶萃取物
- 支援健康的認知功能及健康心理狀態
- 有助維持耐力

## 獨特瑪黛茶(檸檬口味) Unimate (Lemon Flavor Mate)

你曾經有過這樣的感受嗎？感覺到自己站在世界頂端，全身充滿動力、朝著目標勇往直前，這個時候的你總是能夠做更多的事，而且做得如魚得水。然而這樣的狀態，並不是因為周遭世界改變了，而是因為你的心境改變了。你能持續地完成待辦事項，你擁有能量及動力讓你更認真工作，以獲取不凡的結果。這個狀態時候的你，好像沒有什麼能打敗你，你無所不能。

Unimate正是一種獨特的飲品，能幫助你擁有並保持更多這樣的生活狀態。Unimate選用高品質的瑪黛茶萃取物，並於瑞士進行純化，讓它擁有更佳的效用。瑪黛茶萃取物含有綠原酸、抗氧化劑、維生素和礦物質、天然的咖啡因及可可鹼，能支援認知功能，保持好心情，促進健康。除外，它也可以讓你保持耐力，讓你可以做得更多。當您擁有耐力及無憂的心境，你便能更快達到成功！

### 成份及功效.....【傳統智慧結合現代科學】

瑪黛茶為南美洲擁有幾世紀歷史的傳統植物。現在Unicity科學團隊與瑞士科學家們合作，研發出全新改良的瑪黛茶產品。Unimate中的瑪黛茶是經由專利製程萃取及純化，其活性成份綠原酸的含量是一般咖啡的十倍，是一般瑪黛茶包的375倍，同時含有天然的可可鹼、咖啡因及瑪黛皂甘、維生素與礦物質。這些營養成份能共同影響身體的能量、情緒及健康，進而協助人們日常活動的狀態，並促進整體生活品質。

### 【三合一的效果】

全世界的人都依賴各種產品來協助他們渡過每一天：早晨用來提神的咖啡、讓人感到幸福的午茶甜點、讓人放鬆紓壓的一杯茶。這些產品雖然能提供有用的效果，但同時也伴隨副作用：熱量過高、血糖上升、成癮、易怒、頭痛等問題。Unimate可以給你所有想要的健康效益，包括提神、紓壓、心情愉快，同時完全不會有市售飲品的副作用。

### 【安心健康的飲品】

- 無添加防腐劑
- 瑪黛植物原料中的重金屬及多項農藥殘留檢測均符合嚴格的國際歐盟藥典規範  
【Ph.Eur. 2.8.13. resp. RHmV / Ph.Eur. 2.4.27. Pb, Cd, Hg】
- 小袋包裝，即開即沖，防止營養素流失



瑪黛茶，南美人稱其為「仙草」，認為是「上帝賜予的神秘禮物」，與咖啡、茶（指紅茶、綠茶等）並稱為「世界三大茶」。

## 研究摘要

瑪黛茶是由巴拉圭冬青(Ilex paraguariensis)的樹葉浸泡而成，是南美洲廣泛飲用的非酒精飲料，當地居民飲用瑪黛茶已有幾世紀的歷史。近20年來，由於科學研究的進步，更廣泛被應用在茶飲、配方食品、膳食補充劑當中，推廣至全世界。研究更顯示出瑪黛茶具具有調節油脂代謝、滋潤肝臟、滋潤中樞神經系統、利尿等作用，並有益於心血管系統。也有研究顯示它能運用於體重管理。由於瑪黛茶具有強效的抗氧化能力，因此可以保護DNA不被氧化，體外實驗顯示它可以防止低密度脂蛋白的過氧化。由於瑪黛茶的研究結果不斷發表，也逐漸在南美洲以外的美國和歐洲受到更多關注。

## 常見問題

- 問** Unimate Lemon適合甚麼人士使用？
- 答** 適合想要獲得好心情及能量的族群、以及希望尋找一個能替代日常咖啡，且更有效果的飲品選擇的人士使用。
- 問** Unimate Lemon應該要熱飲還是冷飲？
- 答** 您可以依喜好選擇熱飲或冷飲。
- 問** Unimate Lemon有甚麼健康益處？
- 答** 其中的專利高品質瑪黛茶萃取物含有綠原酸、可可鹼、三萜類等活性成份。這些成份已被證實可以延緩身體吸收脂肪、促進代謝、支援健康的認知功能，可以幫助心情愉快及放鬆、幫助消化等益處。
- 問** Unimate Lemon可以和寶麗能量營養飲品一起飲用嗎？
- 答** 可以。這兩項產品並不衝突。我們建議您在早上飲用Unimate Lemon然後在中午飲用寶麗能量營養飲品，來平衡認知功能及維持代謝功能。
- 問** Unimate Lemon和一般坊間的瑪黛茶有什麼不同之處？
- 答** 瑪黛植物被科學家發現具有多重的保健效益，主要是來自於瑪黛植物含有的多種活性成份，例如綠原酸、瑪黛皂甘等多種獨特成份。一般瑪黛茶的汁液中僅含有少量的成份，大多數的有效成分並無法從汁液中攝取得到。Unimate Lemon透過專利萃取技術，將瑪黛植物中的所有活性成份保留並濃縮、純化，大幅提升了瑪黛植物所具有的所有保健效益。

## 成份表

Nutrition Information / 營養資料	
Serving Size / 每次份量：1包 Servings Per Container / 每盒份量：30包	
Per Serving / 每份量提供	
Energy / 能量	11kcal/千卡
Protein / 蛋白質	0.3g / 克
Total Fat / 總脂肪	0.02g / 克
Saturated Fat / 飽和脂肪	0g / 克
Trans Fat / 反式脂肪	0g / 克
Total Carbohydrates / 總碳水化合物	2.1g / 克
Sugar / 糖	0.6g / 克
Sodium / 鈉	52mg / 毫克

### 成份：

瑪黛茶(葉)萃取物、甜味劑(赤藻醣醇、甜菊醇糖苷、蔗糖素)、酸度調節劑(檸檬酸)、葡萄糖酸鈉、天然調味料(檸檬)。

### 建議用法：

將一包加入250毫升的熱水或冷水中調勻飲用。每天一包。

本品每包含天然咖啡因90毫克。對咖啡因敏感人士食用前請先諮詢醫師或營養師。

## 參考資料

- Heck, Caleb I., and E. Gonzalez De Mejia. "Yerba Mate Tea (Ilex paraguariensis): a comprehensive review on chemistry, health implications, and technological considerations." *Journal of food science* 72.9 (2007): R138-R151.
- Bastos DHM, Saldanha LA, Catharino RR, Sawaya ACH, Cunha IBS, Carvalho PO, Eberlin MN. 2007. Phenolic antioxidants identified by ESI-MS from Yerba Mate (Ilex paraguariensis) and green tea (Camellia sinensis) extracts. *Molecules* 12:423-32.
- Bracesco N, Dell M, Rocha A, Behtash S, Menini T, Gugliucci A, Nunes E. 2003. Antioxidant activity of a botanical extract preparation of Ilex paraguariensis: prevention of DNA double-strand breaks in *Saccharomyces cerevisiae* and human low-density lipoprotein oxidation. *J Altern Complement Med* 9:379-87.
- Bravo L, Goya L, Lecumberri E. 2007. LC/MS characterization of phenolic constituents of Mate (Ilex paraguariensis, St. Hil.) and its antioxidant activity compared to commonly consumed beverages. *Food Res Int* 40:393-405.