

康體C Bio-C™



人體不能夠製造維他命C，因此我們必須每天從飲食中攝取。然而，不良的飲食習慣、吸煙、環境污染、食物處理技術等均會影響體內的維他命C水平。此外，由於身體不能自行製造維他命C，所以我們必須確保每天攝取足夠。

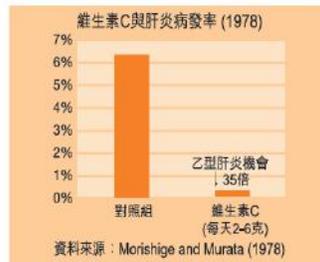


維他命C對身體各系統非常有益，尤其是心血管系統。它是製造骨膠原(collagen)的重要成份，而骨膠原是維持正常心臟血管機能穩定的必需品。同時，維他命C亦能協助製成健康新細胞及促進免疫系統健康。

維他命C雖然以增強免疫力的效能見稱，但是研究顯示此營養素對心血管健康也有益處。首先，維他命C能協助人體製造骨膠原和彈力蛋白(elastin)，這些物質都是身體的支柱。最近的臨床研究發現，倘若人體缺乏足夠維他命C超過一年時間的話，血管壁的骨膠原和彈力蛋白結構會被分解，導致血管壁出現細小的裂縫。四周被有黏性質蛋白(A)份子包圍的膽固醇球體就會進入裂縫，形成天然石膏繃帶，阻止血液自裂縫漏出，但此天然修復系統的活動一旦過量，便會沉積可能使動脈硬化的物質，這些沉積在心臟動脈的脂肪可能嚴重影響心臟健康。

產品特色

- 結合多種不同種類高效抗氧化的維他命C
- 主要維他命C來源為西印度櫻桃萃取，每份含125毫克
- 配方加入柑橘生物類黃酮，助提升吸收率
- 30天食用份量
- 每粒含322毫克維他命C



食用方法

每日兩次，每次一粒。

適合人士

經常外出用餐、較少吃蔬果的人士
免疫力較低的人士
希望抗老化的人士
18歲以上的成年人

常見問題

Q: 維他命C有很多種，哪一種最容易在人體吸收呢？

A: 成份中包括不同種類的維他命C，可提高身體使用此營養素的能力。抗壞血酸 (ascorbic acid)及抗壞血酸鈣 (calcium ascorbate)是非常重要的維他命C，確保在體內24小時內飽吃活躍，且非常容易吸收。此外，配方使用了西印度櫻桃萃取物，除了含豐富維他命C以外，還有多種抗氧化物。添加的柑橘生物類黃酮(citrus bioflavonoids)更可促進身體吸收維他命C，提升效能。

Q: 我正在服食的綜合維他命也含有維他命C，我還需要額外使用康體C嗎？

A: 大部份的綜合維他命含有多種基本營養素，劑量大多為基本份量。如果希望增強免疫力，或補充飲食中攝取不足的維他命C，可同時食用康體C，以加強效果。如有任何疑問，建議在服食前先詢問醫生或營養師的專業意見。

Q: 我同時在服食綜合維他命和康體C，會攝取過量維他命C，對身體有反效果嗎？

A: 大可放心，維他命C是水溶性的，人體可隨尿液排出過多的份量，也因為它是水溶性的特質，您必須每天都補充適量的維他命C。

Q: 除了透過從營養補充品中攝取維他命C之外，我可以從哪些食物中攝取維他命C呢？

A: 可以從柑橘類水果 (例如: 橙、橘子等)、士多啤梨、奇異果、燈籠椒、西蘭花等蔬果中攝取。

Nutrition Information 營養資料

Serving Size / 每次份量	1 Tablet
Servings Per Container / 每瓶份量	60
Amount Per Serving / 每份量提供	
Energy/能量	0 kcal/卡路里
Protein/蛋白質	0 g/克
Total Fat/總脂肪	0 g/克
Saturated Fat/飽和脂肪	0 g/克
Trans Fat/反式脂肪	0 g/克
Carbohydrates/碳水化合物	0 g/克
Sugars/糖	0 g/克
Sodium/鈉	0 mg/毫克
Vitamin C/維他命 C	322 mg/毫克
Acerola Extract/西印度櫻桃萃取	125mg/毫克
Citrus Bioflavonoids/柑橘生物類黃酮	90mg/毫克

成份: 抗壞血酸(維他命 C)、抗壞血酸鈣、西印度櫻桃萃取物、柑橘生物類黃酮、葡萄糖、微結晶狀纖維素、二氧化矽、硬脂酸鎂、硬脂酸、羥丙基甲基纖維素、羥丙基纖維素、聚乙二醇、巴西棕櫚蠟

此為營養補充品，並不是對於預防及治療疾病的藥品。

注意:如服用後有任何不適，請馬上停止服用，並諮詢醫生。請勿食用瓶內的防潮劑。生產此產品廠房同時亦處理雞蛋/家禽、蕎麥、花生、小麥、鯖魚、蟹、蝦、豬肉、桃、亞硫酸鹽、合桃、雞肉、牛肉、魷魚、貝殼類海鮮和松子。

UNICITY

*注意：保持健康的飲食和適量運動以及充足的睡眠會有助支持健康的免疫系統。

*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品不供作診斷、治療、治癒或預防任何疾病之用。

Unicity.com

© 2023 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.